

ALGOFUNCTIONAL INDEX ARTHROSE HEUP

Naam:

Geb. Datum:

Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:

- niet of niet-significant	0	
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie	1	_____
- in rust	2	

Ochtendstijfheid

- 1 minuut of minder	0	
- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten	1	_____
- 15 minuten of meer	2	

Na 30 minuten staan

0-1 _____

Met lopen:

- niet	0	
- alleen na lopen van enige afstand	1	
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen	2	_____
- na starten van het lopen, niet toenemend	1	

Na lange tijd zitten (2 uur)

0-1 _____

Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)

Onbeperkt	0	
Meer dan 1 km, maar beperkt	1	
Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min.)	2	
Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 min.)	3	_____
Tussen 300-500 m	4	
Tussen 100-300 m	5	
Minder dan 100 m	6	

Lopen met één stok of kruk

1 _____

Lopen met twee stokken of krukken

2 _____

Activiteiten dagelijkse leven

Sokken aantrekken door voorover te buigen

0-2

Een voorwerp oppakken van de vloer

0-2 _____

Een normale trap op- en aflopen

0-2

In- en uit de auto kunnen stappen

0-2

TOTAALSCORE _____

Totaalscore:

- >=14: extreem grote beperkingen
- 11-13: zeer grote beperkingen
- 8-10: grote beperkingen
- 5-7: matige beperkingen
- 1-4: geringe / kleine beperkingen

Waardering:

- 0: zonder problemen
- 0,5: met enige problemen
- 1: met matige problemen
- 1,5: met veel problemen
- 2: niet in staat