

Patiënt Specifieke Klachten

Beurskens 1996

Activiteiten en bewegingen waarbij u last kunt hebben van uw pijnklachten

Uw pijnklachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. Voor iedereen zijn de gevolgen van chronische pijn verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen die u veel moeite kosten om uitvoeren vanwege uw pijn. Probeer de problemen te herkennen waar u de afgelopen week door uw pijn last van had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u die problemen aan te kruisen die **U HEEL BELANGRIJK VINDT** en die **U** het liefste zou **ZIEN VERANDEREN** in de **KOMENDE MAANDEN**.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> in bed liggen | <input type="checkbox"/> in het huis lopen |
| <input type="checkbox"/> omdraaien in bed | <input type="checkbox"/> wandelen |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit bed | <input type="checkbox"/> hardlopen |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit een stoel | <input type="checkbox"/> traplopen |
| <input type="checkbox"/> gaan zitten in een stoel | <input type="checkbox"/> dragen van een voorwerp |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen zitten | <input type="checkbox"/> iets oprapen van de grond |
| <input type="checkbox"/> in/uit de auto stappen | <input type="checkbox"/> tillen |
| <input type="checkbox"/> rijden in een auto/bus | <input type="checkbox"/> uitgaan |
| <input type="checkbox"/> fietsen | <input type="checkbox"/> sexuele activiteiten |
| <input type="checkbox"/> staan | <input type="checkbox"/> uitvoeren werk |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen staan | <input type="checkbox"/> uitvoeren hobby's, |
| nl..... | |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen gebukt staan | <input type="checkbox"/> iets oprapen van de grond |
| <input type="checkbox"/> voorvergebogen staan bv. aanrecht | <input type="checkbox"/> uitvoeren huishoudelijk |
| werk, nl | |
| <input type="checkbox"/> bukken met gedraaide rug | |
| <input type="checkbox"/> licht werk in en om het huis, nl | <input type="checkbox"/> sporten, nl..... |
| | |
| <input type="checkbox"/> zwaar werk in en om het huis, nl | <input type="checkbox"/> op reis gaan |
| nl..... | <input type="checkbox"/> ander activiteiten, |
| | |

5 Belangrijkste activiteiten zijn:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Patiënt Specifiek Klachten

Probleem 1.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen moeite 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
 Ondragelijk

Probleem 2.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen moeite 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
 Ondragelijk

Probleem 3.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen moeite 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
 Ondragelijk

Probleem 4.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen moeite 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
 Ondragelijk

Probleem 5.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Geen moeite 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 |-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
 Ondragelijk