

LYSHOLM SCORE

Naam:

Geb.dat.:

	Datum	_____	_____	_____
INSTABILITEIT				
- nooit	25			
- soms bij sport	20			
- vaak bij sport	15	_____	_____	_____
- soms bij ADL	10			
- vaak bij ADL	5			
- elke stap	0			
ZWELLING				
- nooit	10			
- na zware belasting	6	_____	_____	_____
- in ADL	2			
- altijd	0			
MANK LOPEN				
- nooit	5			
- soms	3	_____	_____	_____
- altijd	0			
SLOTVERSCHIJNSELEN				
- nooit	15			
- klikken	10			
- soms	6			
- vaak	2	_____	_____	_____
- blokkade tijdens onderzoek	0			
PIJN				
- nooit	25			
- soms bij zware belasting	20			
- vaak bij zware belasting	15	_____	_____	_____
- bij een flinke wandeling	10			
- bij een wandeling < 2 km	5			
- altijd	0			
TRAPLOPEN				
- geen probleem	10			
- licht beperkt	6	_____	_____	_____
- tree voor tree	2			
- moeizaam	0			
STEUN				
- geen stok of kruk	5			
- soms	3	_____	_____	_____
- altijd	0			
HURKEN				
- geen probleem	5			
- licht beperkt	4	_____	_____	_____
- < 90°	2			
- onmogelijk	0			
TOTAALSCORE		_____	_____	_____